

# Tema 2: Aprender a Discernir

Encontrar el rumbo en tiempos  
de prisa y automatismos

LIGA DE FAMILIAS DE MADRID







PROCESSING...

Quedar a la deriva, el riesgo de perder el rumbo!

*«La tecnología en sí misma no es neutral»*

Las decisiones fundamentales:  
*«nunca sean descargadas sobre automatismos ni sustraídas a la responsabilidad moral de la persona humana».* León XIV



La respuesta que llegó demasiado rápido.

# Automatismo

Ignora el afecto, el miedo,  
la historia.

# Camino humano/cristiano

Pregunta, escucha y reza.



A vintage map is spread out on a dark, textured wooden surface. A brass compass with a white face and black markings is positioned in the lower-left quadrant. To its right, a pair of brass dividers lies on the map. In the upper-right corner, a brass lantern with a warm, glowing light is partially visible. The map itself is aged and shows various geographical features and a compass rose. The overall scene is dimly lit, with the primary light source being the lantern, creating a warm and historical atmosphere.

I. COMPRENDER Y DESCUBRIR

# ¿Qué significa realmente discernir para nosotros?

Antes de decidir, necesitamos saber desde dónde estamos mirando. No se trata solo de elegir entre opciones, sino de encontrar la brújula que guía nuestro matrimonio.



La brújula que nos guía y los criterios y principios que nos mueven.

## La Brújula

La Brújula, nuestro "Norte permanente": Nos señala la dirección esencial de nuestra existencia. Nos recuerda quiénes somos, hacia dónde vamos y a quién pertenecemos, manteniéndonos orientados bajo la luz de nuestro Ideal Personal y de nuestro Ideal Matrimonial.

## El Mapa

El Mapa (nuestras coordenadas de ruta): Está constituido por los principios del orden del ser, los criterios que iluminan la realidad y las señales concretas de la Providencia.



## Criterios que iluminan la realidad.

Por eso, el discernimiento necesita, en primer lugar, criterios que iluminen la realidad. El Papa señala algunos fundamentales: la dignidad de cada persona, el destino universal de los bienes, la opción por los más vulnerables, el cuidado de la Casa común y la búsqueda de la paz.

«No bendigamos entusiasmos ingenuos ni alimentemos miedos estériles. Más bien, indiquemos criterios de discernimiento —la dignidad de la persona, el destino universal de los bienes, la opción por los pobres, el cuidado de la Casa común, la paz— y traduzcámoslos en prácticas».

León XIV



# Echar el ancla

**El Ancla (María, nuestra seguridad y firmeza): es quien nos sostiene y nos da paz en medio de las tormentas, porque nuestra vida está profundamente cimentada en la unión con Ella —fruto de la Alianza de Amor— y en la confianza activa en la Providencia divina.**





# Calibrar el corazón desde el Santuario



## 1. El Orden del Ser

*Ordo essendi est ordo agendi.*  
Nuestro actuar debe corresponder a nuestra misión (Ideal Personal).

## 3. El Ideal Matrimonial

El “Norte” compartido. ¿Esta decisión nos acerca o nos aleja de la misión que Dios nos confió juntos?

## 2. La Ley del Amor

Hacer todo «**por amor**, por medio del **amor y para el amor**». Buscar el bien del otro por encima del interés propio.



# Crterios vs Respuestas Rápidas.

## Respuestas Rápidas / Algoritmos

- Soluciones automatizadas.
- Descargadas en segundos (orientadas a la eficiencia).
- Carentes de contexto vital e historia.
- Impuestas desde fuera.

## Crterios / Discernimiento

- Principios, valores y fuentes de decisión sólidos.
- Anclados en la Providencia divina.
- Respetan el orden del ser y los ideales.
- Nacen desde dentro.





II. MIRAR NUESTRA  
PROPIA NAVEGACIÓN

## El retrovisor de nuestras decisiones

Pensando en una decisión reciente... ¿Cómo fue realmente nuestro proceso? ¿Miramos nuestra brújula o simplemente nos dejamos llevar por la corriente? ¿Pedimos luz a Dios?



III. ANALIZAR EL CASO PRÁCTICO

# El dilema del ascenso laboral (El Arrecife)

**Lo visible / atractivo:**

Crecimiento profesional, mayor responsabilidad, mejora económica, estatus.

**El costo oculto:**

Más horas de trabajo, más viajes, menos tiempo familiar, tensión en el matrimonio.

¿Cómo distinguir entre lo que “nos ofrecen” (la corriente) y lo que realmente queremos construir (nuestro puerto de destino)?



# El Mapa del Discernimiento (P. Kentenich)



## Observar

Detenerse a escuchar la voz de Dios en los acontecimientos diarios y en las inquietudes profundas del alma



## Comparar

Confrontar la situación y buscar el consejo mutuo para salir de la propia subjetividad



## Reducir a principios

Afinar la mirada para descubrir cuál es el valor o criterio de fondo que realmente está en juego.



## Aplicar

Tomar la decisión y ponerse en marcha con confianza activa en el "claro-oscuro" de la fe.



## Evaluar

Examinar los frutos de la decisión y confirmar si trajo paz honda y crecimiento



# La invitación al silencio

Antes de decidir sobre su propósito,  
dediquen un momento de silencio y  
oración conjunta.

*«María guardaba todas estas cosas,  
meditándolas en su corazón» (Lc 2,19).*

**¿Cuáles deben ser nuestros criterios?  
Apagar la prisa para que Dios pueda hablar.**





# Síntesis: El Timón Compartido

El Mapa

La Brújula

El Viento

**La Gracia:** La Providencia divina es la fuerza que impulsa nuestro barco cuando confiamos plenamente.

La tecnología ayuda, pero solo los esposos, unidos y en Alianza, pueden sostener el timón.

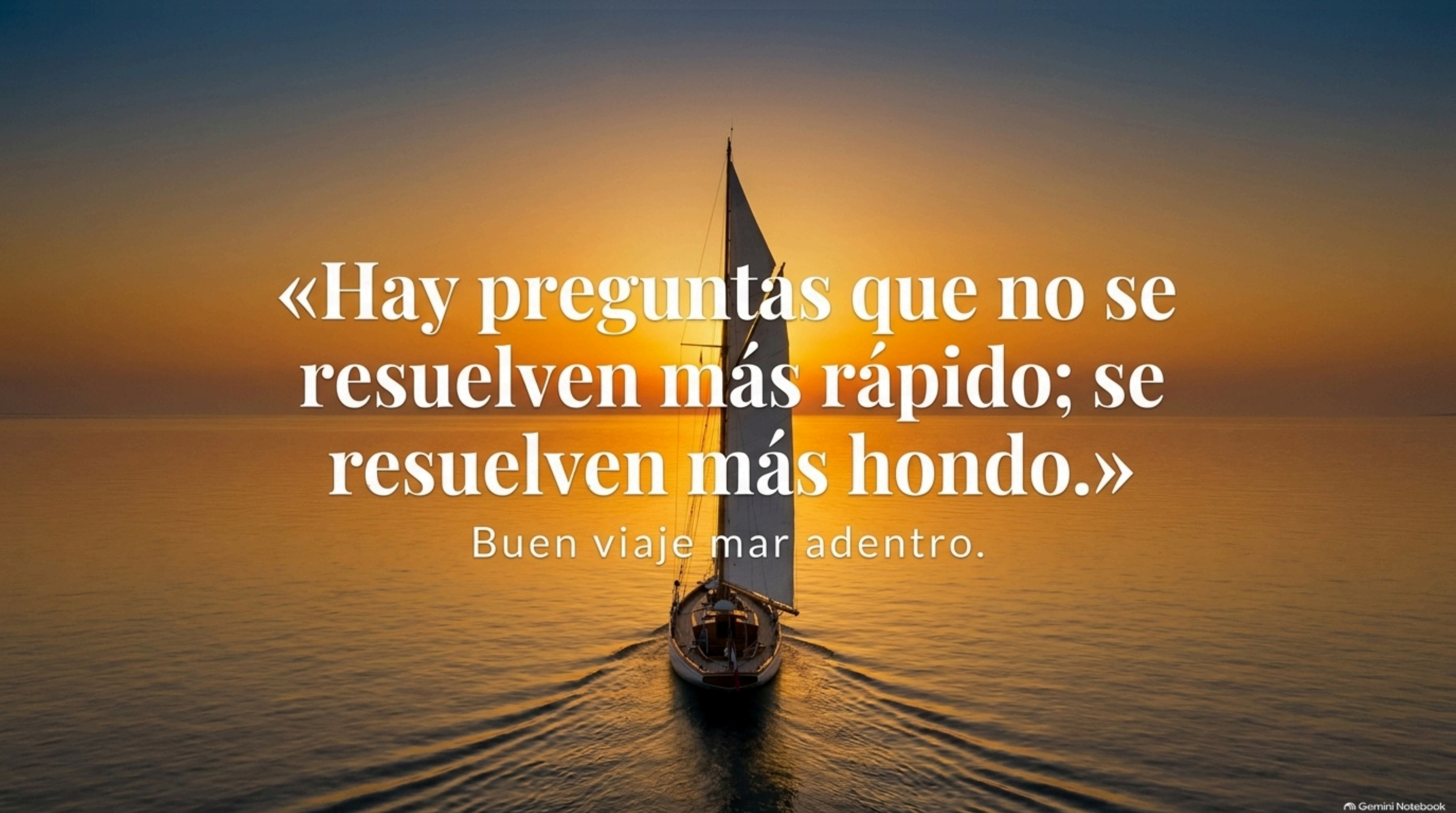


# Propósito: Decidir sobre vuestro propósito.



¿CUÁL SERÁ NUESTRO PROPOSITO HASTA LA SIGUIENTE REUNIÓN?





«Hay preguntas que no se  
resuelven más rápido; se  
resuelven más hondo.»

Buen viaje mar adentro.