



ITINERARIO FORMATIVO PARA LOS GRUPOS DE VIDA

Liga de Familias de Madrid



Itinerario formativo grupos de vida

1. CONTEXTO

¿Qué buscan los matrimonios que llegan?

- Una espiritualidad matrimonial
- Crecer en la Fe
- Ayuda en la educación de los hijos
- Crecer en el amor a María
- Un espacio vital de encuentro con otros matrimonios
- Formación

¿Cómo trabajar con el itinerario formativo?

Para un funcionamiento fecundo del grupo, el matrimonio guía junto con el matrimonio jefe han de trabajar en sintonía para hacer todas las adaptaciones necesarias que demande la vida original del grupo. Lo que cautiva a los matrimonios no es la formación en primer lugar, sino la vida que se despierta. Ante todo, servimos a la vida que Dios despierta en el grupo. Y para ello hay que buscar caminos de participación que permita al matrimonio guía conocer la realidad del grupo y de cada matrimonio en particular.

¿Cómo preparar las reuniones del grupo?

Es importante constatar que una realidad frecuente en los matrimonios jóvenes que no tienen tiempo para preparar la reunión, pero mucho interés en participar en ella. Y es por tanto importante contar con una metodología que ayude, temas cortos, concretos, que enriquezcan la reflexión y buenas preguntas que ayuden al intercambio.

¿Cuál es la temática que recorre los tres años de iniciación del grupo de vida?

La espiritualidad matrimonial y de Alianza, al igual que el proceso educativo —ya sea la autoeducación o la educación de los hijos—, atraviesan de manera transversal los tres años. Es importante tener siempre presente la realidad concreta de los matrimonios que forman el grupo.



2. PREÁMBULOS

- Se propone un programa introductorio a la espiritualidad matrimonial y a la espiritualidad de Schoenstatt, como camino que los ayude a vivir su fe.
- El sentido es que cada matrimonio, al término de los tres años, pueda tener una visión global de lo que es una espiritualidad matrimonial y familiar, marcado por la espiritualidad de la Alianza de Amor.
- Este programa consta de un período de 3 años, contando con 8 encuentro efectivos por curso (1 encuentro mensual), al que se propone añadir una actividad de grupo, como, por ejemplo, una convivencia o encuentro a realizar por el grupo.
- Las actividades formativas de los grupos de vida no dependen únicamente de la dinámica interna del grupo, sino que se enriquecen con las iniciativas que la Liga de Familias ofrece. Por ello, es importante que los matrimonios participen al menos en una de estas actividades a lo largo del curso, preferiblemente como grupo, aunque también puedan hacerlo de manera individual.
- Se aconseja que desde el primer año (después de algunas reuniones) al matrimonio guía le acompañe un matrimonio como encargado o jefe de grupo (cada uno verá el nombre más aconsejable para ello). De tal forma que el matrimonio guía enseñe al otro matrimonio la reserva de sala, el envío de documentación, etc. para despertar así, desde el principio de la mano del matrimonio guía, la corresponsabilidad de los matrimonios miembros del grupo.
- Durante los tres primeros años, el grupo es acompañado y conducido por un matrimonio guía. En el 4to y 5to año, el grupo de vida elegirá un matrimonio como jefe de grupo, responsable ahora de la conducción, pero continuando con el apoyo del matrimonio guía, especialmente en la elección de los temas y la preparación de las reuniones, aunque ya el matrimonio guía no debería participar en todas las reuniones.
- Al término de los tres primeros años, el objetivo es que todos los matrimonios que lo deseen del grupo puedan sellar la Alianza de Amor o renovarla.
- En el 4to y 5to año se prepara el ideal matrimonial y el Santuario Hogar. Para el trabajo con ideales, se aconseja el apoyo de un asesor (un Padre o una Hermana) o de un matrimonio con experiencia en ello.
- Un grupo de vida es más amplio que la formación, también incluye la dimensión espiritual, comunitaria, apostólica y la vida de oración. Es importante ir poco a poco esforzándose en ir desarrollando cada una de estas dimensiones.



3. METODOLOGÍA DE LAS REUNIONES

Previo a la reunión:

Entre cinco y tres días antes de la reunión se envía la temática central que se trabajará en la reunión. Un texto breve, acompañado de buenas preguntas para la reflexión.

Primer momento:

Iniciar la reunión con un momento de oración en el Santuario. No tiene que ser largo, pero sí mantener la continuidad a lo largo de los encuentros. Cuando el Santuario esté ocupado, se puede invitar a rezar en silencio y realizar la oración en el lugar del encuentro.

Para este momento, se puede utilizar el Evangelio del próximo domingo y hacer un breve comentario. Una pregunta que ayuda a profundizar es:

¿Cómo ha pasado Dios por mi vida y por nuestra vida como matrimonio durante este mes?

Segundo momento:

Recapitulación con la reunión anterior para darle continuidad a la temática del año. Revisión de los propósitos que se acordaron la reunión anterior.

Tercer momento:

Introducción y texto de la reunión.

Este puede ser preparado por alguno de los matrimonios del grupo, pero siempre con la supervisión del matrimonio guía. El contenido fundamental se encontrará en la web de la Liga. La forma de entregar el contenido queda a la creatividad de quien lo prepara. Importante es trabajar las preguntas que acompañan la reflexión. Preguntas que sean concretas y ayuden al diálogo fecundo respecto a la temática tratada.

Cuarto momento:

Cada reunión tiene que proyectarse durante el mes en una acción concreta, que me “toque”. Cada matrimonio está llamado a tener una acción/reflexión concreta que aterrice la reunión. Y durante el mes se invita a que el matrimonio guía envíe un recordatorio del propósito al grupo, de alguna manera creativa.

Quinto momento:

Una oración final en la que se pueda recoger la reunión, la vida que han traído los matrimonios e invitar a los matrimonios a poner algo de los desafíos que vendrán en el próximo mes.



4. DESARROLLO POR AÑOS

PRIMER AÑO

- Ayudar a que los matrimonios se constituyan como una **Comunidad**, como un grupo de vida.
- Que los matrimonios aprendan a **descubrir el paso de Dios tanto en la vida personal como matrimonial**.
- Que los matrimonios desarrollen su **vínculo al Santuario**, vitalmente.
- **Acercar** a los matrimonios de manera muy natural **a la Liga**, que se sientan parte de un todo mayor.

Reuniones

Reunión 1: Bienvenida e inicio del camino

Introducción al grupo de vida: acogida de los participantes, explicación de qué es un grupo de vida y presentación del itinerario formativo. Se realiza una conversación sobre los compromisos del grupo, donde cada miembro expresa lo que espera del grupo y los compromisos que está dispuesto a asumir para contribuir a su buen funcionamiento.

Reunión 2: Como familia, descubrir el paso de Dios

Venimos a encontrarnos con Dios como familia: descubrir el paso de Dios por mi vida, por mi matrimonio, en mi trabajo, en la Iglesia, la sociedad, etc.

Reunión 3: Amor humano

Descubrir el valor y la belleza del amor humano como don de Dios, camino de plenitud personal y base de la vocación matrimonial.

Reunión 4: Sacramento del matrimonio

Profundizar en la riqueza del sacramento del matrimonio como alianza de amor con Dios y como vocación a la santidad en pareja.

Reunión 5: La complementación

El objetivo es abrir el corazón al misterio de ser hombre y mujer como camino de plenitud



Reunión 6: Espiritualidad matrimonial:

El hogar, cuna de la fe, educar en la fe hoy no es una empresa fácil, pero el lugar para hacerlo es nuestra familia.

Reunión 7: Introducción a Schoenstatt

María, la más humana: descubrir en la Virgen un modelo cercano y real de santidad, madre y educadora que acompaña el camino de cada matrimonio y familia.

Por qué María descendió al Santuario: comprender la Alianza de Amor como el acto fundacional de Schoenstatt.

Reunión 8: El Santuario como lugar de gracia y transformación.

Profundizar en el Santuario como espacio privilegiado de encuentro con Dios y con María, fuente de gracias para la vida personal, matrimonial y familiar.

Actividades complementarias:

- **Convivencia de grupo:** excursión o salida con los hijos para fortalecer los vínculos y compartir un ambiente distendido.
- **Participación en la vida de la Liga:** incorporación a alguna actividad común de la Liga de Familias para crecer en sentido de pertenencia y misión compartida.

SEGUNDO AÑO

La espiritualidad de Schoenstatt me ayuda a vivir mi vida matrimonial:

Objetivos concretos e hitos:

- Ofrecer herramientas y experiencias que ayuden a los matrimonios a crecer en el diálogo conyugal y en la oración compartida.
- Conocer la espiritualidad de Schoenstatt como camino para vivir la vocación cristiana y matrimonial, descubriendo en ella una pedagogía para la vida.
- Aplicar las herramientas de la espiritualidad de Schoenstatt para descubrir a Dios y vivir unidos a Él en medio del mundo. Concretizarlo en la experiencia de la fe práctica en la Divina Providencia, aplicada a la vida familiar, laboral y social.



Reuniones

Reunión 1: Diálogo matrimonial

Profundizar en el diálogo como pilar de la vida conyugal. Aprender a escucharse, a comunicarse.

Reunión 2: Costumbres familiares

Descubrir la fuerza de las pequeñas costumbres en la vida cotidiana. Cómo los hábitos compartidos fortalecen la unidad, transmiten valores y crean cultura familiar.

Reunión 3: La importancia de la oración

La oración como fuente de vida: personal y matrimonial. De la intimidad física a la intimidad del alma.

Presentación de distintos estilos de oración y prácticas sencillas para la vida conyugal.

Reunión 4: Schoenstatt como carisma de Dios: Como encontrar a Dios en la vida cotidiana.

Acercarse a la espiritualidad de Schoenstatt como una ayuda concreta para reconocer la presencia de Dios en lo ordinario de cada día. Aprender a leer los signos de su paso en la vida personal, matrimonial y familiar, descubriendo cómo Él se hace presente en los acontecimientos, en las personas y en las pequeñas experiencias de cada jornada.

Reunión 5: Schoenstatt como carisma de Dios: relación con el mundo

Descubrir la dimensión apostólica y misionera de Schoenstatt. Cómo la vida matrimonial y familiar se convierte en testimonio y fermento en la sociedad.

Reunión 6: Schoenstatt un Movimiento Pedagógico

Entender la pedagogía propia de Schoenstatt: su manera de educar la libertad, formar personalidades y acompañar procesos de vida.

Reunión 7: La pedagogía herramienta para la educación de autoeducación y de la educación de otros

Aplicar los principios pedagógicos de Schoenstatt a la vida personal, matrimonial y familiar: crecer en la autoeducación y en la misión de educar a los hijos.



Reunión 8: Balance del año

Hacer memoria del camino recorrido: qué me llevo, qué ha fortalecido nuestro matrimonio y hacia dónde sentimos que Dios nos llama a seguir creciendo.

Actividades complementarias

- **Convivencia de grupo:** excursión o salida con los hijos para fortalecer vínculos en un ambiente distendido.
- **Participación en la vida de la Liga:** sumarse a alguna actividad común de la Liga de Familias, reforzando el sentido de pertenencia y misión compartida.

TERCER AÑO

Hacer el camino hacia la Alianza de Amor.

Objetivos concretos e hitos:

- Profundizar en la Alianza de Amor como vocación matrimonial y camino de santidad.
- Descubrir la historia de salvación como historia de Alianza, que también se realiza en la propia vida y en la vida de pareja.
- Preparar, vivir y celebrar la Alianza de Amor como respuesta a la iniciativa misericordiosa de Dios y de María.

Reuniones

Reunión 1: El sacramento del matrimonio, una Alianza con Cristo

Redescubrir el matrimonio como alianza de amor con Dios, donde Cristo se hace presente y sostiene la unión de los esposos.

Reunión 2: La historia de Alianza de Dios con su pueblo

Dios conduce el mundo a través de una historia de Alianza. Reconocer cómo también hoy quiere sellar su Alianza “conmigo y con nosotros” .

**Reunión 3: La misericordia de Dios y nuestra vulnerabilidad**

En toda Alianza Dios toma la iniciativa. No elige por méritos, sino como fruto de su misericordia. Reconocer la fragilidad humana y la necesidad de la gracia para sostener el camino.

Reunión 4: El perdón y el sacramento de la reconciliación

Profundizar en el perdón como fuerza sanadora en el matrimonio. Redescubrir el sacramento de la reconciliación como encuentro con la misericordia de Dios.

Reunión 5: La Alianza de Amor en Schoenstatt

Conocer la Alianza de Amor con María como el corazón de la espiritualidad de Schoenstatt. Descubrir en Ella a la gran contrayente de la Alianza, que conduce siempre a Cristo.

Reunión 6: Responder a la Alianza de Amor

El Capital de Gracias como respuesta concreta a la Alianza. Reconocer las exigencias de este camino y la importancia del autoconocimiento personal y matrimonial para vivirlo con autenticidad.

Reunión 7: El Santuario, taller de vida

El Santuario como lugar de encuentro y de transformación, donde María educa, guía y conduce hacia Cristo.

Reunión 8: Preparación al rito de la Alianza de Amor

Tiempo de interiorización y preparación: redactar la carta de Alianza, vivir el sacramento de la reconciliación y disponerse a la celebración con un corazón agradecido y abierto.

Reunión 9: Celebración de la Alianza de Amor

Momento culminante del camino recorrido: sellar la Alianza de Amor con María en comunidad, como matrimonio y como grupo.



Continuación cuarto y quinto año:

- Preparar la transición a salida del matrimonio guía.
- Ayudar a discernir para elegir los temas de trabajos de las reuniones del año.
- Ideal Matrimonial
- Santuario Hogar