



## Sumergirnos en nuestro Ideal Matrimonial

### Tema 8

## Profundizando nuestros pilares

### Objetivo

Concretar su Ideal Matrimonial en máximo cuatro actitudes que lo expresen, definiendo lo que entienden por cada actitud en relación a su Ideal Matrimonial.

## Desarrollo de la reunión

## Desarrollo de la reunión

## Oración Inicial

## Revisamos la experiencia con nuestro propósito

### Dinámica Grupal

- 1) Intercambiar sobre sus experiencias con las “R”, en el sentido de si les han servido.
- 2) ¿Qué cosas nos han ayudado a realizar algo de nuestro IM?

### Trabajo matrimonial

- 1) Si no lo hemos hecho, anotar los 3 o 4 pilares, o sea, actitudes fundamentales que concretan nuestro Ideal Matrimonial.
- 2) Describir cada una de estas actitudes, fundamentarla con el trabajo hecho para descubrir el IM y ponerse de acuerdo sobre lo que entendemos por cada una de estas actitudes. (Redactar una pequeña definición de lo que significa para nosotros cada una de estas actitudes o pilares)
- 3) Preguntarse: ¿Cuál creemos que tenemos que trabajar más en estos momentos de nuestra vida? ¿CÓMO concretamente?

## Contenido

### Profundizar Nuestros Pilares

Después de un buen trabajo durante el año, hemos descubierto nuestro IM. Tal vez surge en más de alguno la pregunta... si todo este trabajo tiene sentido y es “aplicable”, sirve. En esta vida loca que llevamos, ¿es posible vivir según ideales? ¿Es real hacer una contracorriente, HOY?

Por otra parte, si somos sinceros con nosotros mismos, ¿cuáles son los verdaderos “maestros” de la vida, aquellos que hemos admirado y admiramos? ¿Los que corren “eficazmente” o aquellos que vemos que son

felices y tienen su vida “en orden”? No son muchas las cosas que hoy nos ayudan a ser de verdad sensatos, a poner las cosas en su quicio, a vivir la vida desde nuestras convicciones más profundas. Implica por eso muchas veces andar “desquiciados”, fuera de nuestro centro, con todas las consecuencias que esto trae para nosotros, nuestras familias y todo lo que nos rodea.

En esta reunión los invitamos a ver con mayor profundidad la importancia que tienen en nuestra espiritualidad los ideales.

### I) Sentido de los ideales en Schoenstatt

Nuestra ascética es una potente respuesta a lo que vivimos HOY: Nos invita a vivir desde dentro, desde lo que somos, desde cómo DIOS nos pensó.

Todas las luchas que se dan en todos los frentes tienen esa pancarta: ¡Sé tú mismo! ¡Libérate! ¡Haz lo que “tú” quieras, realízate! Etc., etc. Todo eso, puesto en un contexto realista, puede estar bien. Pero:

- Hoy casi todo nos dice: “coge todo, tú puedes...” al final no tenemos nada. ¡No somos superhombres/mujeres!

Nosotros queremos TODO, pero de manera realista.

Sabemos que lo que de verdad vale en la vida no es “barato”.

Ser feliz es algo muy grande, es a lo que estamos llamados eternamente. Y Dios quiere que en esta tarea colaboremos con Él. Ser lo que eres de verdad: supone tiempo, el “construirse” tiene leyes, etapas.

- Los matrimonios que dedican tiempo a esto, ponen fundamentos sólidos para toda su vida. A veces no tomamos en cuenta que la vida de una familia tiene etapas. Por ejemplo que se tarda un tiempo hasta que la “nueva unidad” que formamos como matrimonio es más fuerte que nuestras familias de origen; que los problemas de uno de nosotros son siempre de los dos y tenemos que ayudarnos a resolverlos para que no nos lleven a una confrontación, etc.

- Muchas veces no incluimos en esta construcción del “nosotros” lo que cada uno trae. Las heridas por ej. que cada uno trae, “salen” a la luz y pueden entorpecer nuestra relación o ser en cambio fuente de mayor conocimiento mutuo, de unidad, etc.

Esta construcción del “nosotros” supone hacer opciones: de ellas depende nuestra felicidad, dependen MUCHOS, no sólo los hijos. ¿Qué significa esto? Por ejemplo:

- Tomar en serio todas las ayudas que se nos ofrecen. ¡Tomar consciencia que somos unos privilegiados por todo lo que se nos ofrece en formación! Pero hay que dedicarle tiempo “de verdad”, corazón. Esto no “sale” solo.
- Darle tiempo a la reflexión, a hablar de cosas más de peso, de fondo. Revisar nuestras metas, cómo estamos, gozar juntos, compartir, etc.
- Optar significa hacer una cosa y otra no. No es llenarse de más cosas. Es decidir el espacio que ocupan las cosas en la propia vida, etc. Muchas veces decimos que no tenemos tiempo de hablar, pero sí tenemos tiempo para ver TV, para estar twitteando, haciendo deporte, etc. No se trata de no hacerlo nunca, PERO, ¿a qué le damos prioridad? ¿Cómo está nuestra escala de valores concreta?
- Schoenstatt y nuestra Alianza de Amor, nuestra espiritualidad te quieren ayudar a que tú seas protagonista de tu vida, que te tomes en serio, como Dios te toma en serio, que estés convencido que la historia la forjas tú y eso no se da “por generación espontánea”...

El trabajar con ideales es una forma de vivir, de enfrentar la vida entera, desde lo que somos, desde el proyecto de amor que Dios tiene con cada uno y con nosotros como matrimonio.

- Lo que hay detrás de esta pedagogía que nos ofrece Schoenstatt es una concepción de la vida. Es creer que no somos algo “casual”, sino que Dios nos creó por un amor infinito, especial y nos tiene una misión en la vida. Que nos pensó con amor, así como ustedes a sus hijos.
- Pero para que no se diluya esto en las nubes, hay que buscar formas concretas para que así, esto, que es lo más importante y principal, siga siendo lo más importante y principal.

## II) Nuestro “atalaya” común

El sentido profundo de nuestro IDEAL MATRIMONIAL es que es la plataforma desde la cual vivimos, la “central de operaciones”:  
No somos una casualidad...

Que Dios mismo tenga un proyecto con nosotros, es lo más grande que existe en la vida. En último término es lo que más nos une, da complicidad, alegría.

Si lo tomamos en serio, es lo que más ayuda en momentos duros, de crisis, que también que son parte de la vida. Pero para eso tenemos que alimentar esta fe siempre de nuevo, maravillarnos siempre de nuevo en cómo Dios, la Mater nos han conducido y nos siguen conduciendo. Esa vivencia, esa FE da una seguridad existencial mucho mayor y duradera que por ejemplo lo económico. Pero, es algo que debe ser cultivado. No seamos ingenuos de pensar que “sale” solo. Lo puramente espontáneo no dura ni pasa la prueba. Esta propuesta de vivir nuestros ideales exige disciplina... como TODO lo que vale en la vida.

A ese atalaya profundo, a ese nido se van incorporando nuestros hijos. Esa es la mayor riqueza que le aportamos a todos los que tienen que ver con nosotros, familiares, amigos, etc.

### III) ¿Cómo alimentamos nuestros ideales?

Las “4 R” que se nos han anunciado desde el comienzo, son una ayuda muy concreta. Detrás está el “Principio de construcción en Schoenstatt”:

- Libertad en cuanto sea posible
- Obligaciones, las mínimas necesarias, PERO
- Sobre todo, un intenso cultivo del espíritu

Concretamente, saborear el IM, ser creativos, buscar con ingenio formas de tenerlo presente, hacerlo más valioso con lecturas que tengan que ver, etc.

- En la 2ª R y 3ª R sobre todo, llenarse de esta verdad
- Buscar formas de mantenerse “conectados” con el IM, buscar siempre nuevas formas, acentuar diferentes cosas, etc.

Ponerse cada mes algo concreto

- Trabajando las actitudes que son los “pilares” de nuestro IM

### **Contribuciones al Capital de Gracias**

Trabajar uno por uno los 3 o 4 pilares del ideal matrimonial



### **Bibliografía**

4 pilares para mantener sano el amor, anexo.